

## LEBENS LAUF

### Persönliche Daten:

Judith Karner, geboren am 28.9.1973, in Feldbach  
in Partnerschaft lebend, 1 Sohn



### Ausbildung:

1994 – 1997 Handelsakademie für Berufstätige, Graz  
2000 – 2003 Akademie für den Diätendienst und ernährungsmedizinischen Beratungsdienst, Graz  
2011 – 2012 Ausbildung zur Dipl. Mentaltrainerin, Graz

### Beruflicher Werdegang:

2003 – 2010 Sigmund Freud Klinik, Graz als Diätologin  
2003 – 2004 myLINE-Beraterin bei Dr. Lischinig, Judendorf-Straßengel  
2004 – 2005 Vortragstätigkeit an der Schule für allgemeine Gesundheits- und Krankenpflege  
am LKH Graz  
2005 – 2007 Arbeitskreisleiterin für den Arbeitskreis „Essstörungen und Adipositas“

### Fortbildungen:

- „Verrücktes Essen“ Lust – Sucht - Frust, Jahrestagung des Verbandes der Diätologen, 2003
- Ernährung bei Diagnose „Reizdarm – Colon irritabile“, 2003
- Allergisch aufs Essen, Jahrestagung des Verbandes der Diätologen, 2004
- AKE-Tagung, 2004
- Laborparameter und ihre Bedeutung in der Ernährung, 2005
- Fettstoffwechselstörungen – was gibt es Neues, 2005
- Wirkungsvoll präsentieren/Medieneinsatz, 2005
- Neurodermitis, gibt es Zusammenhänge mit der Ernährung, 2005
- Fortbildungsseminar der Fa. Novartis 2006
- Motivation in der Ernährungstherapie, 2006
- Spezialseminar „Adipositaschirurgie und Ernährung“, 2006
- Spezialseminar „Evidenz basierte Diätologie“, 2006
- Inflammation, Jahrestagung des Verbandes der Diätologen 2009
- Spezialseminar „Essstörungen“, 2009
- Spezialseminar „Gastroenterologie“, 2010
- Seminar Fructose-Lactose-Unverträglichkeiten und Gestationsdiabetes, 2010
- Gesünder Leben leicht gemacht – Netzwerktreffen, Fa. Lilly 2010
- Workshop: „Humor und Clownerie in helfenden Berufen“, Rote Nasen 2011
- VEÖ-Tagung: „Intolerant oder doch allergisch? Lebensmittel und Immunsystem“, 2011
- Spezialseminar Nahrungsmittelallergien & Pseudoallergien, 2011
- Spezialseminar Sport & Ernährung, 2012

### Hobbies:

Lesen, Wandern, gemeinsam mit meiner Familie Freunde treffen und gut Essen

Leitersdorf, Jänner 2013